

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu.

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

ciussscn.ca/triplep

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3
3 septembre 19h00 à 20h45	10 septembre 19h00 à 20h45	17 septembre 19h00 à 20h45 CPE Passe-Partout Maison de la Famille au 5560, 1re Avenue, Québec (Québec) G1H 2V7 Stationnement dans les rues avoisinantes Aucune inscription requise, Se présenter sur place le soir même
25 septembre 19h00 à 20h30	23 octobre 19h00 à 20h30	20 novembre 19h00 à 20h30 CERF Volant de Portneuf Centre d'hébergement de Donnacona (Salle du centre de jour) 250, boulevard Gaudreau, Donnacona (Québec) G3M 1L7 Aucune inscription requise, Se présenter sur place le soir même
25 septembre 19h00 à 20h30	23 octobre 19h00 à 20h30	20 novembre 19h00 à 20h30 La Marée, Pignons sur Rue et Évolution Charlevoix Modalité virtuelle : TEAMS ou ZOOM Inscription : (418) 665-0050 p.6 ou t.lamontagne@lamaree.ca
2 octobre 18h30 à 20h	16 octobre 18h30 à 20h	30 octobre 18h30 à 20h Centre de services scolaires de la Capitale École des Jeunes-du-Monde (pavillon Champfleury) 2490 avenue Champfleury, Québec, Qc G1J 4N9 Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca
22 octobre 18h30 à 20h	5 novembre 18h30 à 20h	19 novembre 18h30 à 20h Centre de services scolaires des Premières Seigneuries Modalité : Par Teams Inscription : (418) 666-4666 poste 7109 ou sedu.apprentissage@cssps.gouv.qc.ca Note: Le lien vous sera envoyé le matin même de la conférence
23 octobre 18h30 à 20h30	13 novembre 18h30 à 20h30	27 novembre 18h30 à 20h30 La Maison de la Famille St-Ambroise et RAFAL École la Myriade situé au 1172 rue de l'Etna, Québec, Qc G3K 0A2 Aucune inscription requise, veuillez-vous présenter le soir même.
6 novembre 19h00 à 20h30	20 novembre 19h00 à 20h30	4 décembre 19h00 à 20h30 Centre de services scolaires de la Capitale École des Jeunes-du-Monde (pavillon Champfleury) 2490 avenue Champfleury, Québec Qc G1J 4N9 Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Automne 2024 (Suite)

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3
7 novembre 19h00 à 20h45	21 novembre 19h00 à 20h45	5 décembre 19h00 à 20h45 Centre de ressources pour les familles Militaires de Valcartier Modalité : Mode virtuel : TEAMS Inscription : https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml
12 novembre 18h30 à 20h	26 novembre 18h30 à 20h	10 décembre 18h30 à 20h Centre de services scolaires des Premières Seigneuries École la Châtelaine 273, rue du Couvent, Château-Richer, G0A 1N0 Inscription: 418-666-4666 poste 3581 ou isabelle.bourgault@cssps.gouv.qc.ca