

**Parce que les enfants ne viennent pas  
avec un manuel d'instructions...**

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

**Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !**

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.

**Inscriptions nécessaires aux coordonnées  
indiquées au calendrier.**

**Des conférences pour vous aider !**

**Conférence 1 = Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment ?**

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

**Conférence 2 = Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres**

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

**Conférence 3 = Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant**

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	Organismes/Coordonnées/Modes d'inscriptions
20 septembre 2022 18h30 à 20h30	4 octobre 2022 18h30 à 20h30	18 octobre 2022 18h30 à 20h30	Ressources familiales Côte-de-Beaupré Mode : Présentiel – École Place-de-L'Éveil (Gymnase) 10250, Ave. Royale, Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec, G0A 3C0 *Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même
2 novembre 2022 19h00 à 20h30	9 novembre 2022 19h00 à 20h30	16 novembre 2022 19h00 à 20h30	Garderie Les petits Mosquitos et Garderie Prématernelle Les Amis du Lac Mode : Présentiel – Garderie Prématernelle Les Amis du Lac 910, boul. du Lac, Lac-Beauport, Québec, G2M 0C9 Pour inscription : les.petits.mosquitos@gmail.com
4 octobre 2022 18h15 à 19h45	18 octobre 2022 18h15 à 19h45	1 <sup>er</sup> Novembre 2022 18h15 à 19h45	Centre de services scolaire Des Premières Seigneuries <b>Mode : À VENIR</b> <b>Lieu : À VENIR</b> Pour inscription : sedu.apprentissage@csdps.qc.ca
27 septembre 2022 18h30 à 20h30	25 octobre 2022 18h30 à 20h30	29 novembre 2022 18h30 à 20h30	La Maison de la Famille St-Ambroise Mode : Présentiel Lieu : École de la Myriade 1172, rue de l'Etna, Québec, G3K 0A2 Pour inscription : Contacter Mme Mélanie Bernier au 418-847-1990 ou par courriel : mbernier@mamfsa.org
9 novembre 2022 19h00 à 20h45	23 novembre 2022 19h00 à 20h45	7 décembre 2022 19h00 à 20h45	Centre de services scolaire de la Capitale et Vallée Jeunesse Mode : Présentiel Lieu : École des Explorateurs (local 209) - 205 rue Désiré-Juneau Porte 1, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 3A1 Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca
20 septembre 2022 19h00 à 20h30	4 octobre 2022 19h00 à 20h30	18 octobre 2022 19h00 à 20h30	Centre de services scolaire de la Capitale Mode : Présentiel Lieu : École Sans-Frontière, 360, Av. Bélanger, Québec, G1M 1W1 Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca
26 octobre 2022 19h00 à 20h30	9 novembre 2022 19h00 à 20h30	23 novembre 2022 19h00 à 20h30	Centre de services scolaire de la Capitale Mode : Présentiel Lieu : École Stadacona, 1455, Avenue François 1 <sup>er</sup> , Québec, G1L 4L3 Pour inscription : triplep.se@cscapitale.qc.ca
<b>À VENIR</b>	<b>À VENIR</b>	<b>À VENIR</b>	Centre Multi-Ethnique de Québec <b>Mode : À VENIR</b> <b>Lieu : À VENIR</b> *Aucune inscription requise, vous présenter sur place le soir même

<p>27 octobre 2022 19h00 à 20h45</p>	<p>10 novembre 2022 19h00 à 20h45</p>	<p>24 novembre 2022 19h00 à 20h45</p>	<p>Centre de ressources des familles militaires Valcartier  <b>Mode : À VENIR</b>  <b>Lieu : À VENIR</b>          Pour inscription : <a href="https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml">https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml</a> OU par téléphone          au 418-844-6060</p>
<p>27 octobre 2022 19h00 à 20h30</p>	<p>10 novembre 2022 19h00 à 20h30</p>	<p>24 novembre 2022 19h00 à 20h30</p>	<p>CPE Patro Bouts d'choux et CPE Passe-Partout          Mode : Présentiel          Lieu : Patro de Charlesbourg – Salle Charles Rousseau          7700 3e Av. Est, Québec, QC G1H 7J2          Pour Inscription : <a href="mailto:mjtremblay@cpepassepartout.com">mjtremblay@cpepassepartout.com</a></p>

Mise à jour: 2022-09-13